

CHECK LIST: ARRUMANDO A MOCHILA

A relação de materiais e equipamentos a seguir, procura orientar “como” e “o que” levar numa atividade de campo. Lembre-se que um escoteiro tem de ser capaz de arrumar sozinho e carregar sua própria mochila, portanto observe sempre estes princípios básicos.

“QUANTO MENOS PESO MELHOR” “QUANTO MENOS VOLUME MELHOR”

Todo material deve ser MARCADO com seu nome, principalmente o uniforme.

Acampamento não é desfile de moda. Leve roupas e tênis confortáveis e de preferência mais VELHOS.

Coloque cada item num saco plástico, cuidando para que as roupas, toalhas e coisas macias fiquem no lado que estará em contato com suas costas e as coisas duras no fundo. Objetos que serão usados freqüentemente devem ser colocados na parte de cima (material de higiene, prato, caneca, etc.).

Esta relação pode ser adaptada para mais ou menos dias, retirando-se ou acrescentando-se itens de vestuário.

O QUE LEVAR PARA UM ACAMPAMENTO DE 3 DIAS:

VESTUÁRIO

03 camisetas
03 cuecas
01 conjunto de moletom
02 shorts ou bermuda
01 calção de banho
03 pares de meia
01 capa de chuva
01 agasalho para frio
01 tênis sobressalente
01 chinelo de borracha
01 calça jeans
01 poncho (opcional)

EQUIPAMENTO

01 mochila
01 saco de dormir
01 isolante térmico
01 lanterna com pilhas novas
01 garrafinha de água ou cantil
01 canivete (converse com seu chefe)
01 caneta e bloquinho de papel
06 sacos plásticos para roupas sujas
01 repelente contra insetos (não aerossol)
01 protetor solar (não aerossol)
01 documento pessoal e a sua carteirinha da UEB, documento de convênio médico, remédio de uso contínuo (entregar para a chefia)

HIGIENE

01 cabide (de arame)
04 pregadores de roupa
01 saboneteira com sabonete
01 pasta dental e escova de dente
01 pente ou escova de cabelo
01 toalha de banho
01 toalha de rosto

ALIMENTAÇÃO

01 sacola de pano para os utensílios (embornal)
01 prato de plástico ou alumínio (não descartável)
01 caneca de plástico ou alumínio (não descartável)
01 colher, garfo e faca (não descartável)
01 pano de prato (enrolar os talheres)

O QUE É PROIBIDO LEVAR:

- 1- Vidros, louças ou qualquer outro tipo de material que ao quebrar possa provocar ferimentos.
- 2- Mini-games, brinquedos, walk-man, bichinho virtual, rádios ou qualquer outro tipo de bugiganga, pois não haverá tempo para uso. Aproveite a oportunidade do contato com a natureza fazendo coisas diferentes daquelas que podemos fazer na cidade.
- 3- Balas, chocolates, salgadinhos ou qualquer outro tipo de “contrabando”. Descontrolam a alimentação e causam distúrbios orgânicos, além disto, podem gerar problemas de relacionamento ou algum desconforto entre os escoteiros, além de atrair para barraca, formigas e outros visitantes indesejáveis.
- 4- Produtos em forma de aerossol tipo desodorante, repelente, protetor solar, etc.

Tão importante quanto **saber o que levar**, e saber também o que não levar. Desconfie sempre quando se perguntar: “Será que levo isso?”, geralmente a resposta é **não**.